

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

A TUTTE LE SOCIETÀ FIKBMS

Oggetto:

CORSO CINTURE NERE – ALLENATORE /ISTRUTTORE/ MAESTRI

Si informano tutte le società che per l'anno 2016/17 parte il corso per il conseguimento della cintura nera allenatori e per gli avanzamenti di Qualifica (Istruttore-Maestro) e conferme di grado

Ed avrà il seguente programma:

•STAGE

Uno stage al mese con vari Maestri delle discipline di sport da combattimento in contemporanea seminari di INFORTUNISTICA, ALIMENTAZIONE, PRONTO SOCCORSO, METODOLOGIE di ALLENAMENTO, REGOLE e REGOLAMENTI della Kick Boxing.

- GENNAIO
- FEBBRAIO
- MARZO
- APRILE
- MAGGIO

Questi sono gli stage previsti per il corso di Formazione le date sono da stabilire ma verranno pubblicate nel sito www.fikblazio.it e comunicati a tempo debito tramite la segreteria del Comitato Regionale F.I.KB.M.S.

Nel mese di Maggio verranno svolti gli ESAMI TECNICO-PRATICI per i Gradi di:

Cintura Nera I – II – III –IV Grado

Validi per l'accesso al Corso Teorico per poter acquisire le Qualifiche di Allenatore – Istruttore e Maestro

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crfikbms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

MESE DI GIUGNO INIZIERA' LA SESSIONE TEORICA saranno consegnate i Testi Federali e le Dispense analizzate dai vari docenti e relatori con il Kit Federale

verranno analizzati e studiati i seguenti argomenti:

- 1.TECNICA E TATTICA DELLA KICKBOXING
- 2.MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA KICKBOXING
- 3.METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
- 4.PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
- 5.ALLENAMENTO GIOVANILE ed ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI
- 6.ELEMENTI FORMATIVI PER IL COACH
- 7.PSICOLOGIA SPORTIVA
- 8.INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO
- 9.REGOLE e REGOLAMENTI DELLA KICKBOXING

Altre info sui contenuti del corso <http://www.fikb.it/Pdf/8895.pdf>

Il corso teorico inizierà nel mese di giugno 2016 ed avrà una frequenza bisettimanale , durerà per quattro settimane. Il luogo i giorni e orari verranno comunicati al primo Stage.

- ESAMI per la QUALIFICA(ALLENATORI ISTRUTTORI MAESTRI)

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crfikbms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678

COMITATO REGIONALE LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe



DSA / CONI

QUOTE

ALLENATORE 400.00 EURO

ISTRUTTORE 550.00 EURO

MAESTRO 700.00 EURO

Tassa Esami di Grado

Cintura Nera I Grado 110,00 € Compreso Diploma Federale

Cintura Nera II Grado 130,00 € Compreso Diploma Federale

Cintura Nera III Grado 150,00 € Compreso Diploma Federale

Ricordiamo che per il riconoscimento da parte della F.I.KB MS è necessario essere affiliati alla stessa.

COMITATO REGIONALE LAZIO

Indirizzo: c/o Via Del Mandrione 347 - 00181 - ROMA -Italy-

e.mail: crfikbms@gmail.com

www.fikblazio.it

tel 06 763678